



Vecteezy.com

## التطعيم ضد مرض (COVID-19) ✓

تعرف على المزيد حول طرق أخرى لحماية صحتك وصحة أحبائك!

### التطعيمات: مهمة تدوم لمدى الحياة وتحمي حياتك

هل تعلم أن هناك لقاحات أخرى يجب على البالغين تلقيها؟ كبار السن، والبالغون المصابون بحالات صحية معينة، معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة ببعض الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول اللقاحات الإضافية التي قد تحتاجها للبقاء بصحة جيدة.

قُم بزيارة الرابط [www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html) للاطلاع على مزيد من المعلومات.

### فرص لخدمة ودعم كبار السن ومقدمي الرعاية لهم:

يربط برنامج (MassOptions) كبار السن والأفراد ذوي الإعاقة ومقدمي الرعاية لهم بالوكالات والمنظمات التي يمكنها تلبية احتياجاتهم على أكمل وجه. تتوفر العديد من الموارد محلياً.

يمنحك المتخصصون المدربون من برنامج (MassOptions) اهتماماً سريعاً وشخصياً. كل ما عليك القيام به هو إخبارهم عن نفسك أو ما تحتاجه للعيش بشكل مستقل. يمكنك حتى البقاء على الخط بينما يقومون بتوصيلك بمورد أو منظمة مجتمعية مناسبة.

يمكنك التحدث إلى أحد المتخصصين في برنامج (MassOptions) (متوفر بلغات متعددة)، من الإثنين إلى الجمعة من 9:00 صباحاً إلى 5:00 مساءً.

اتصل على الرقم المجاني 1-800-243-4636، أو قُم بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بهم على الرابط [www.MassOptions.org](http://www.MassOptions.org)

### دعم المصابين بالخرف ومقدمي الرعاية لهم:

من خلال هذه الخدمة المجانية، يقدم المتخصصون والأطباء الحاصلون على درجة الماجستير الدعم والمعلومات المراعية للخصوصية للأشخاص الذين يعانون من الخرف، ومقدمي الرعاية والعائلات والجمهور.

احصل على المساعدة بلغتك المفضلة من خلال موظف ثنائي اللغة أو خدمة الترجمة، والتي تتوفر بأكثر من 200 لغة.

خط المساعدة لجمعية الزهايمر (Alzheimer's Association) الذي يعمل 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع (800.272.3900) متاح على مدار الساعة، و365 يوماً في السنة.