



新冠肺炎疫苗接种

进一步了解维护您自己和您至爱亲人的健康的其他方法！

免疫: 一个终身、保护生命的工作

您是否知道还有一些其他疫苗是成年人应该接种的？较年长的成年人和有某些病情的成年人在患上可以借着疫苗预防的某些疾病方面，有较高的风险。请与您的医疗保健业者讨论，您或许需要哪些其他疫苗以保持健康。

请向医疗保健业者询问以下疫苗：

- 季节性流感
- 肺炎球菌性肺炎
- 带状疱疹
- 破伤风 (Td (白破)/Tdap (百白破))

请访问 www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html 取得更多信息。

为较年长的成年人以及照顾者提供的服务和支持机会：

MassOptions 会把较年长的成年人、有残疾的个人和他们的照顾者联系到最能满足他们需求的机构和组织。地方上有很多可用的资源。

MassOptions 训练有素的专家们会给您迅速、个人化的专注。您只需告诉他们有关您本人或是您需要什么才能独立生活的信息。您甚至可以在他们试着把您转接到某个适当的社区资源或组织的期间，一直待在线上。

您可以和在 MassOptions 的一名专家（有多种语言可选）谈话，
时间是从周一到周五，每天上午 9:00 到下午 5:00。

请打免费电话 1-800-243-4636，或是访问他们的网站 www.MassOptions.org

为患有失智的人和他们的照顾者提供的支持：

通过这项免费服务，一些专家和大师级的临床医师会向患有失智者、照顾者、家人和公众，提供保密的支持以及信息。

您可以通过他们双语的工作人员，或是有200多种语言的翻译服务，用您自己喜欢的语言接受服务。

艾兹海默协会的 24/7 服务热线 (800.272.3900) 全年365天，每天24小时开放。