



Vecteezy.com

Вакцинация против COVID-19

Узнайте подробнее о других способах защиты своего здоровья и здоровья своих близких!

ПРИВИВКИ: ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ, ЗАЩИЩАЮЩЕЕ ЖИЗНЬ

Знаете ли вы, что взрослым следует делать и другие прививки? Люди старшего возраста, а также взрослые, имеющие определённые проблемы со здоровьем, подвергаются повышенному риску заболеваний, предупреждаемых вакцинацией. Поговорите со своим врачом о том, какие дополнительные прививки могут вам понадобиться для того, чтобы сохранять здоровье.

Дополнительная информация – по адресу
www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html

Спросите своего врача о следующих вакцинах:

- Сезонный грипп
- Пневмококковая пневмония
- Опоясывающий герпес
- Столбняк (АДСМ/КДС)

ВОЗМОЖНОСТИ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ПОМОЩИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ОПЕКУНОВ:

MassOptions направляет людей старшего возраста, инвалидов и их опекунов в учреждения и организации, которые могут наилучшим образом удовлетворить их потребности. Многие ресурсы находятся в местном сообществе.

Квалифицированные специалисты MassOptions выслушают вас быстро и внимательно. Вам потребуется всего лишь рассказать им о себе или о том, что вам требуется для самостоятельного проживания. Вы можете оставаться на линии, пока они соединяют вас с соответствующим местным ресурсом или организацией.

Со специалистом MassOptions можно переговорить (на нескольких языках) с понедельника по пятницу, с 9:00 до 17:00.

Звоните по бесплатному телефону 1-800-243-4636 или посетите веб-сайт по адресу www.MassOptions.org.

ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ, СТРАДАЮЩИМ СЛАБОУМИЕМ, И ИХ ОПЕКУНАМ:

В рамках этой бесплатной услуги специалисты и высококвалифицированные врачи-клиницисты предлагают конфиденциальную помощь и информацию лицам, страдающим слабоумием, опекунам, членам семей и широкой публике.

Вы можете получить помощь на предпочитаемом вами языке, с участием двуязычных сотрудников или работников службы перевода, которые обеспечивают перевод более чем на 200 языков.

Круглосуточная линия помощи Ассоциации болезни Альцгеймера (800.272.3900) работает 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году.