



Vecteezy.com

## Vacunación contra COVID-19

¡Conozca más sobre otras maneras de proteger su salud y la salud de sus seres queridos!

### INMUNIZACIONES: UNA TAREA CONTINUA PARA LA PROTECCIÓN DE LA VIDA

¿Sabía que hay otras vacunas que los adultos deberían recibir? Los adultos mayores, y los que tienen ciertas condiciones de salud, están ante un mayor riesgo de contraer enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas adicionales que usted podría necesitar para mantenerse saludable.

Visite [www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html) para mayor información.

Consulte a un proveedor de atención médica sobre la siguientes vacunas:

- Gripe Estacional
- Neumonía Neumocócica
- Herpes zóster
- Tétanos (Td/Tdap)

### OPORTUNIDADES DE SERVICIO Y DE AYUDA PARA ADULTOS MAYORES Y CUIDADORES:

MassOptions conecta a adultos mayores, personas con discapacidades y sus cuidadores con agencias y organizaciones que pueden cubrir mejor sus necesidades. Hay muchos recursos disponibles a nivel local.

Los especialistas capacitados de MassOptions brindan atención rápida y personalizada. Todo lo que tiene que hacer es contarles sobre usted y lo que necesita para llevar una vida independiente. Inclusive puede permanecer en línea mientras ellos lo comunican con recursos u organizaciones adecuados de la comunidad.

Puede hablar con un especialista en MassOptions (disponible en varios idiomas), de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM.

Llame gratis al 1-800-243-4636, o visite su página web [www.MassOptions.org](http://www.MassOptions.org).

### AYUDA PARA PERSONAS QUE VIVEN CON DEMENCIA Y SUS CUIDADORES:

A través de este servicio gratuito, los especialistas y médicos con maestrías ofrecen apoyo confidencial e información a personas que viven con demencia, los cuidadores, las familias y el público.

Reciba ayuda en su idioma de preferencia a través del personal bilingüe o del servicio de traducción, con acceso a más de 200 idiomas.

La Línea de Ayuda 24/7 de la Asociación para el Alzheimer (800.272.3900) está disponible a toda hora, los 365 días del año.